



### **Plan grupowej edukacji przedporodowej**

1. Fizjologia ciąży – przebieg ciąży i rozwój dziecka, styl życia w okresie ciąży
2. Poród fizjologiczny - fazy, przebieg, postępowanie przed hospitalizacją, postępowanie w szpitalu
3. Poród zabiegowy - cięcie cesarskie, wyciągacz próżniowy, operacja kleszczowa, zabiegi okołoporodowe
4. Fizjologia położu
5. Zdrowie noworodka - adaptacja noworodka do życia pozamacicznego, higiena noworodka, opieka zdrowotna nad noworodkiem
6. Plan porodu - pacjentki z położną opracowują indywidualny plan porodu wg schematu. Problemy psychologiczne. Zajęcia odbywają się bez obecności partnerów
7. Masaż noworodka - zajęcia praktyczne obejmujące naukę masażu dziecka nowonarodzonego oraz sposobów podnoszenia i układania dziecka
8. Kąpiel noworodka - zajęcia praktyczne symulujące proces kąpieli i wykonywania zabiegów higienicznych u dziecka
9. Ćwiczenia porodowe - zajęcia praktyczne obejmujące podsumowującą symulację przebiegu porodu